

Relación entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos de taekwondistas estadounidenses

Relationship between the Grit personality and the championship experience in Us taekwondist

Lynda L. Laurin¹ , Guillermo Andrés Saéz Abello² 
y Andrés Mauricio Ariza Viviecas^{3*} 

¹Centro de alto Rendimiento L3 Performance; Centro de educación e investigación EDUCATKD, Texas, Estados Unidos; ²Universidad Privada de Tacna Perú; Centro de educación e investigación EDUCATKD, Manizales, Colombia; ³Centro de educación e investigación EDUCATKD, Bucaramanga, Colombia

RESUMEN

Diversas investigaciones han incurrido en la importancia del rasgo de la personalidad en el éxito deportivo. El objetivo busca determinar la correlación existente entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos en taekwondistas juveniles estadounidenses. Para ello, se determinó el carácter cuantitativo y de alcance descriptivo-correlacional, realizado en la muestra (N=121) taekwondistas hombres y mujeres de la categoría juvenil. La personalidad Grit fue evaluada mediante la escala de Grit y la experiencia en campeonatos se determinó por el número de eventos deportivos en que participaron los atletas. Los resultados mostraron que el promedio de la personalidad Grit fue 3.96 (± 0.51) en hombres, y de 3.89 (± 0.39) en mujeres, y de la experiencia de campeonatos 14.71 (± 8.65) y 13.03 (± 5.88) respectivamente. Se determinó una relación no significativa, positiva y directamente proporcional entre las dos variables fundamentales de este estudio, además se identificó que los hombres obtuvieron mayor puntuación en la personalidad Grit frente a las mujeres. Aunque los resultados no son significativos se sugiere que una mayor determinación del atleta puede verse influenciada por una mayor experiencia competitiva, lo que indica que entre más campeonatos participe el atleta tendrá una mayor puntuación en la escala Grit.

Palabras clave: Personalidad Grit, experiencia, campeonatos, taekwondistas

* Autor de Correspondencia: Andrés Mauricio Ariza Viviecas, correo: andrecio1@hotmail.com

ABSTRACT

Various investigations in the field of sports psychology have incurred on different topics, some such as the importance of the personality trait in sports success. The objective was to determine the correlation between the grit personality and the experience in championships in American youth taekwondo players. The study design was quantitative and descriptive-correlational in scope, carried out in a sample of (N = 121) male and female Taekwondo players from the youth category. The grit personality was presented using the Grit scale and the experience in championships was determined by the sporting events in which the athlete has participated to date. The average of the grit personality was 3.96 (\pm 0.51) in men, and 3.89 (\pm 0.39) in women, and from the experience of championships 14.71 (\pm 8.65) and 13.03 (\pm 5.88) respectively. A non-significant, positive and directly proportional relationship was determined between the two fundamental variables of this study, in addition it was identified that men obtained higher scores in the grit personality compared to women. Finally, and although the results are not significant, it can be suggested that a greater determination of the athlete may be influenced by a greater competitive experience, which suggests that the more championships participate, the athlete will have a higher score on the grit scale.

Keywords: Grit Personality, Experience, Championships, Taekwondo

INTRODUCCIÓN

Diversas investigaciones en el plano de la psicología deportiva han incurrido en diferentes temáticas, algunas como la importancia del rasgo de la personalidad en deportistas, hasta predecir el rendimiento deportivo mediante las características psicológicas de los atletas. (Allen *et al.* 2013; Cohen *et al.*, 2018; Steca *et al.* 2018; Mbain, 2021) todo con el fin de determinar si los aspectos psicológicos tienen alguna influencia con el éxito en el deporte.

Actualmente hay diversas formas de medir los rasgos de la personalidad; sin embargo uno de ellos en lo que poco se ha investigado es el rasgo de la determinación o personalidad Grit (PG), que es un concepto el cual recibió o ha recibido poca atención en los diferentes estudios científicos (From *et al.*, 2020).

La personalidad Grit (PG) se define como la perseverancia y pasión de un individuo en la consecución de objetivos y propósitos a largo plazo (Duckworth *et al.* 2007, p. 1087). La PG ha generado un desempeño y un papel importante en los procesos de búsqueda y consecución de logros en diferentes aspectos de la vida; como, por ejemplo, en los negocios, en lo académico y en lo deportivo. (Arco-Tirado *et al.*, 2019; Hodge *et al.*, 2018; Cormier *et al.*, 2021). Consecuentemente, una mayor determinación, proporciona la capacidad de perseguir metas significativas a lo largo del tiempo, a pesar de las diferentes dificultades

como el fracaso y el aburrimiento (Duckworth *et al.*, 2007). La PG, la cual se mide mediante su escala, denominada GRIT SCALE propuesta por Duckworth *et al.* (2007), es una herramienta que mide la pasión y la perseverancia, este instrumento se ha utilizado en algunos procesos investigativos para evaluar diferentes dimensiones del ser humano, y uno de ellos sin duda es el deporte (Credé, Tynan y Harms, 2017).

En este mismo sentido, resulta interesante evaluar la PG en diferentes poblaciones ya que esta puede servir como un buen predictor de la capacidad de éxito (Duckworth y Eskreis-Winkler, 2013). Así mismo, la PG incorpora la pasión y la perseverancia (Duckworth y Quinn, 2009) por ello, se ha vuelto crucial para entender los procesos de éxito en la vida de diferentes individuos, en diferentes planos, con diferentes objetivos (Hernández *et al.*, 2020) y en diversas poblaciones (Eskreis-Winkler *et al.*, 2014; From *et al.*, 2020). Igualmente la PG se ha evaluado en ciertos estudios en la literatura con deportistas de algunas disciplinas, con estudiantes, docentes e incluso con militares que han revelado asociaciones entre la personalidad Grit y una multitud de variables, lo que ha generado una variedad de entornos significativos hacia el rendimiento, los que incluyen el deporte competitivo, así como también, el entrenamiento militar e incluso los negocios y el emprendimiento (Duckworth, 2016; Arco-Tirado, Bojica, *et al.*, 2019; Hodge *et al.*, 2018; Cormier *et al.*, 2021; Eskreis-Winkler, Duckworth, 2014).

Por otro lado, se comenta que la experiencia deportiva es fundamental para alcanzar altos niveles en la perseverancia, disciplina, ética y diversas variables en el compromiso del deporte, como un proceso educativo, altamente desarrollado bajo la implicancia de las diferentes experiencias a lo largo de la vida deportiva. (Ericsson *et al.*, 2018; Sigmundsson *et al.*, 2020; Dunn, Causgrove Dunn y McDonald, 2012; Larkin *et al.*, 2016) Los estudios muestran como diferentes atletas en el marco deportivo, asociados al alto nivel, han tenido mentalidades diferentes uno del otro, incluso comparados con la población general o categorías más pequeñas (Ericsson *et al.*, 2018; Sigmundsson *et al.*, 2020), ya que las élites del deporte, tienden a obtener puntajes más altos en las escalas que miden la determinación (Duckworth *et al.*, 2007) y la mentalidad (Dweck, 2017), lo que sugiere, que la experiencia en la competencia puede llegar a influir en aspectos como la determinación. Además, para sustentar la hipótesis anterior, autores como Larkin *et al.* (2016), manifiestan que los atletas jóvenes que pasan más tiempo entrenando y por ende compitiendo, o en otras palabras, quienes poseen mayor compromiso con su deporte tienen una puntuación más alta que otros atletas en las diferentes escalas de la personalidad; asimismo, estudios relacionados con dominios conceptuales comparables a la determinación (por ejemplo tenacidad mental y resiliencia) han informado que los atletas con altos niveles de estos rasgos, determinan un mejor rendimiento cuando enfrentan obstáculos y desafíos (Bell *et al.*, 2013; Mahoney *et al.*, 2014) y son menos propensos a desistir ante el aburrimiento y los fracasos, en consecuencia tienden a ser más determinados.

Y aunque se manifestó en los párrafos anteriores existen ciertas investigaciones realizadas en diferentes grupos de deportistas (Shamshirian *et al.*, 2021; Sigmundsson *et al.*, 2020) las cuales relacionan la PG con el rendimiento deportivo, los logros competitivos, la edad, el sexo entre otras; son nulas o escasas las intervenciones de estas dos variables en taekwondistas, lo que como respuesta a esta problemática; surgió la necesidad de este estudio de cara a abrir nuevas líneas investigativas en esta área. En consonancia, evaluar variables psicológicas como lo es la PG es fundamental ya que se ha demostrado en intervenciones en atletas la implicancia de atender a las variables psicológicas como parte fundamental del proceso y rendimiento deportivo (Shamshirian *et al.*, 2021; Sigmundsson *et al.*, 2020; Allen *et al.*, 2013; Cohen *et al.*, 2018; Steca, *et al.*, 2018; Mbain, 2021) , por tanto es menester ampliar la literatura con respecto a estos temas, con diferentes instrumentos de medición, muestras poblacionales y condiciones. Además, autores ratifican que en deportes como el Taekwondo en sus competencias y en cada combate se pueden entrever aspectos de la personalidad del deportista, como su forma de sobresalir, las estrategias de combate y su consecución de objetivos (Casas *et al.*, 2016); claros ejemplos de lo que evalúa la PG. Por todo lo anterior, el objetivo de este estudio fue determinar la correlación existente entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos en taekwondistas juveniles estadounidenses.

METODOLOGÍA

El diseño del estudio fue de carácter cuantitativo y de alcance descriptivo-correlacional, realizado en una población taekwondistas estadounidenses. Se tomó una muestra de (N=121) taekwondistas hombres y mujeres de la categoría juvenil pertenecientes a campamentos de Taekwondo asociados a la Federación Nacional de Estados Unidos durante el periodo comprendido entre diciembre del 2018 a noviembre del 2019. La muestra fue de tipo no probabilístico. Fueron seleccionados aquellos que autorizaran su participación de manera voluntaria mediante la firma del consentimiento y asentimiento informado.

Para la toma de datos se solicitó el permiso de manera formal mediante una carta dirigida a cada uno de los directores de los campamentos de Taekwondo. Una vez autorizado, se citó a una reunión a los padres o tutores responsables junto con los participantes donde se socializó los objetivos y procedimientos del estudio; asimismo se les facilitó el documento del consentimiento y así firmar su participación voluntaria y el asentimiento informado para que los padres o tutores a cargo autorizaran a los participantes.

Procedimiento

En esta investigación se evaluaron dos variables fundamentales, la personalidad Grit y la experiencia de los atletas en campeonatos. La medición se realizó en horas de mañana

en cada uno de los campamentos de taekwondo, durante el periodo preparatorio; es decir, cuando los atletas no se encontraban en etapa de competencias. Para la evaluación de la PG, se utilizó la escala de Grit la que mide la determinación (Duckworth *et al.*, 2007). Este instrumento contiene 10 ítems en total que se distribuyen por iguales en dos subescalas: pasión y perseverancia. Para cada ítem existe una escala tipo Likert de 5 puntos que puntúa la medida en la que se está de acuerdo con cada afirmación (es decir, 5 = para nada, 1 = Mucho). La escala Grit tiene una puntuación máxima de 5 (altamente determinado) y una mínima de 1 (muy poco determinado). Para obtener el promedio de la personalidad Grit, se sumaron todas las puntuaciones y se dividieron por el número de ítems de la escala (Duckworth, 2016). Las puntuaciones más altas muestran una mayor determinación.

Por otra parte, la experiencia competitiva de los atletas fue considerada con base al número de eventos deportivos en los cuales cada uno de los taekwondistas ha participado hasta la fecha de la medición. La experiencia en campeonatos fue evaluada mediante una pregunta directa hacia los participantes y se corroboró dicha información con los entrenadores de cada campamento. Después de obtener cada una de las variables, fueron trasladadas a una base de datos.

Este estudio se realizó respetando en todo momento los derechos protegidos por la Declaración Helsinki 2013. (Declaración Helsinki y World Medical Association. 1975). En este sentido, a través de la firma del consentimiento informado, se les informó a los participantes el objetivo del estudio, los procedimientos que se llevarían a cabo, la participación voluntaria y la confidencialidad de la información. Los participantes fueron identificados con códigos en la base de datos analizada.

Análisis estadístico

Toda la información fue digitada en un Excel y posteriormente trasladados al software estadístico SPSS Versión 25. Las variables categóricas se describieron en porcentajes y frecuencias. La evaluación de la distribución de las variables continuas se realizó mediante la prueba de Shapiro Wilk. Las variables continuas con distribución normal se expresaron en media y desviación estándar (DE) y aquellas que presentaran lo contrario en mediana y rango intercuartilico (RI). Para la correlación entre las variables de personalidad Grit, y la experiencia en campeonatos que son variables continuas se aplicó la prueba de coeficiente de correlación de Pearson. En este sentido, el nivel de significancia fue de $p \leq 0.05$. Cabe aclarar que en este estudio la personalidad Grit se tomó como una variable continua, mas no como una categórica.

RESULTADOS

La población total fue de 121 taekwondistas participantes, de los cuales un 54.54 (N=66) correspondían al sexo masculino y un 45.45 (N=55) al sexo femenino. La media de edad de los participantes fue de 14,19 años ($\pm 0,95$). La de experiencia de la atleta expresada en cantidad de campeonatos participados en los hombres fue 14,71 ($\pm 8,65$). La personalidad Grit fue de 3,96 ($\pm 0,51$) en hombres, y de 3,89 ($\pm 0,39$) en mujeres

Tabla 1.

Características de la población y diferencias por sexo en la personalidad Grit y la experiencia del atleta

Características	N	%
Sexo		
Masculino	66	54.54
Femenino	55	45.45
	Media	DE
Edad	14.19	± 0.95
Experiencia del atleta		
Masculino	14.71	± 8.65
Femenino	13.03	± 5.88
Personalidad GRIT		
Masculino	3.96	± 0.51
Femenino	3.89	± 0.39

Nota: DE= desviación estándar

En la tabla 2 se puede identificar la relación entre las dos variables fundamentales de este estudio, la PG y la experiencia de campeonatos, dicha correlación fue establecida mediante el coeficiente de correlación de Pearson con una significancia establecida de $p > 0.005$. Se determinó una relación positiva y muy baja entre estas dos variables en ambos sexos, siendo esta mayor en el sexo femenino; sin embargo, estos resultados no son estadísticamente significativos.

Tabla 2.

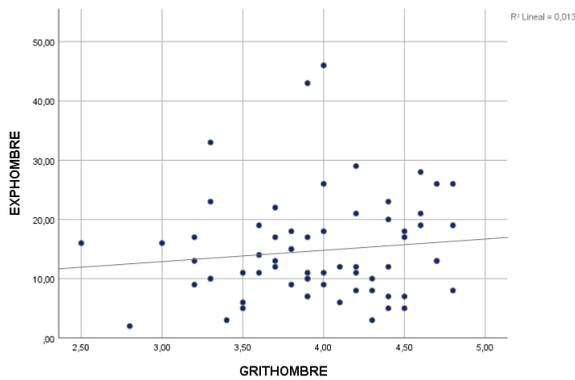
Correlación por sexo entre la personalidad Grit y la experiencia del atleta

Características	Personalidad Grit Sexo masculino		Personalidad Grit Sexo Femenino	
	Coeficiente r de Pearson	Valor de p	Coeficiente r de Pearson	Valor de p
Experiencia de Campeonatos	0.114	0.363	0.144	0.293

En el gráfico 1 y 2 se identifican dispersiones simples y su comportamiento por sexo, se puede determinar una baja correlación positiva entre la experiencia competitiva y la PG de acuerdo con la dispersión de los puntos trazados en el diagrama; Además dicha relación es más débil en el sexo masculino.

Gráfico 1.

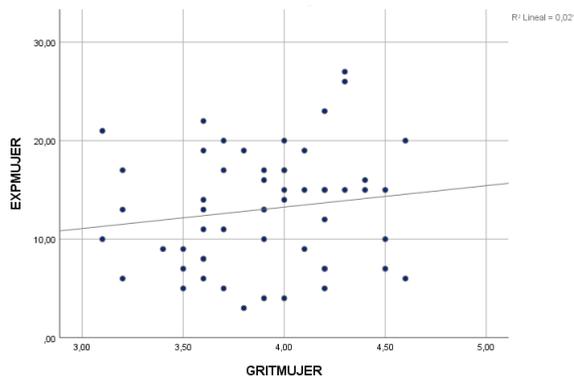
Dispersión simple entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos en taekwondistas hombres de la categoría juvenil



Expresión de la Dispersión simple entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos en taekwondistas hombres de la categoría juvenil

Gráfico 2.

Dispersión simple entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos en taekwondistas mujeres de la categoría juvenil



Expresión de dispersión entre personalidad Grit y la experiencia en campeonatos en el sexo femenino, categoría juvenil

DISCUSIÓN

El propósito de este estudio fue determinar la relación existente entre la PG y la experiencia en campeonatos de taekwondistas juveniles estadounidenses. La hipótesis era que una mayor experiencia competitiva se relacionaba con una mayor determinación, pasión y perseverancia representada en una alta puntuación en la escala Grit. Por lo anterior, se pudo identificar que existe una relación débil, no significativa, aunque positiva entre estas dos variables tanto en hombres 0.114 ($p > 0.363$) como en mujeres 0.144 ($p > 0.293$). Además se logró identificar que los hombres obtuvieron una mayor puntuación (más cercana a 5) en la personalidad Grit en relación a las mujeres

En este mismo sentido, nuestros resultados están en consonancia con un estudio realizado en atletas japoneses, el que determinó que la PG no fue significativamente asociada en aspectos del rendimiento deportivo, la experiencia en años y competiciones, la edad y el sexo (Ueno *et al.*, 2018) Aunque por otro lado, autores indican que tener altos niveles de determinación en el deporte puede ser necesario para que los participantes alcancen cierto nivel de experiencia competitiva. Al mismo tiempo, los atletas pueden desarrollar niveles más altos de competencia percibida, valor de la tarea y/o autoeficacia específicos de dominio en la disciplina deportiva (Dunn, Causgrove Dunn y McDonald, 2012)

Por otra parte, nuestros resultados arrojan puntuaciones de Grit en hombres 3.96 ± 0.51 y mujeres 3.89 ± 0.39 , estos resultados son similares, aunque ligeramente superiores al ser comparados con un estudio reciente realizado por Sigmundsson *et al.*, 2020 en jugadores de fútbol noruegos, donde obtuvieron una media de 3.87 ± 0.485 (Sigmundsson *et al.*, 2020).

En cuanto a las diferencias por sexo, en un estudio realizado en atletas iraníes (Shamshirian, *et al.*, 2021) demostró que las mujeres eran significativamente más determinadas en relación con los hombres, lo que difiere con los resultados obtenidos en este estudio, puesto que los hombres obtuvieron una mayor puntuación de determinación de acuerdo a la escala Grit. Por otro lado, otros estudios han encontrado resultados mixtos. Si bien algunos estudios encontraron que las mujeres generalmente obtienen puntuaciones más altas en la personalidad Grit en comparación con los hombres (Kannangara *et al.*, 2018 Schmidt *et al.*, 2018) otros estudios no encontraron diferencias (Hodge *et al.*, 2018). Evaluar las diferencias por sexo resulta fundamental de cara a crear estrategias específicas e individualizadas. Esto es aún más importante si se considera que la literatura ha encontrado diferencias en estas variables. Esto puede deberse al hecho de que la pasión, determinación y perseverancia se estudian principalmente en población deportiva y, en donde todavía existen diferencias por sexo (Eriksen, 2021).

LIMITACIONES

Este estudio resulta relevante; ya que existe bastante carencia de investigaciones previas en el contexto de la experiencia competitiva y la personalidad Grit, por lo que pone de manifiesto una evidente limitación en el desarrollo del estudio, esta limitación sirve como una oportunidad para identificar nuevas brechas en la literatura y en consecuencia nuevas investigaciones en el área de la PG y su relación con múltiples aspectos del rendimiento deportivo; así también, la metodología de este estudio puede ser extrapolable a otras poblaciones en diferentes contextos deportivos. Pese a las estrategias utilizadas en cuanto a búsqueda de literatura y desarrollo del estudio, son muy pocos los artículos que incluían estas temáticas, en particular y más en deportes de contacto como es el caso del Taekwondo. Asimismo, es fundamental que se fortalezca esta línea de investigación, para determinar si la personalidad Grit (determinación) se ve influenciada por factores como la experiencia competitiva, con diferentes poblaciones, edades y disciplinas deportivas.

Otra limitación de esta investigación es el alcance de esta, al ser de tipo descriptiva correlacional solo se exponen los resultados, mas no se explican las causalidades de los hallazgos, por ende, no se puede determinar con certeza la razón por la cual la personalidad Grit se ve influenciada por la experiencia competitiva.

Una fortaleza para destacar de este estudio es que se utilizó un margen de muestra amplia, el cual permite obtener un resultado más confiable en cada una de las variables analizadas, y del cual abarca a mucho más a este tipo de población intervenida; además este estudio resulta novedoso porque es la primera vez que se analizan estas dos variables en esta población en específico.

CONCLUSIONES

Finalmente, y aunque los resultados no son significativos se puede concluir que una mayor puntuación en personalidad Grit puede verse influenciada por una mayor experiencia competitiva, lo que sugiere que entre más campeonatos participe el atleta tendrá un mayor desempeño en la escala caracterizado por una mayor determinación; pasión y perseverancia.

Fuentes de financiación

Ninguna.

Conflictos de Interés

Los autores manifiestan no tener ningún tipo de conflicto de intereses.

REFERENCIAS

- Allen, M. S., Greenlees, I., & Jones, M. (2013). Personality in sport: A comprehensive review. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 6 (1), 184-208.
- Cohen, R., Baluch, B., & Duffy, L. J. (2018). Defining extreme sport: conceptions and misconceptions. *Frontiers in psychology*, 9, 1974.
- Credé, M., Tynan, M. C., & Harms, P. D. (2017). Much ado about grit: A meta-analytic synthesis of the grit literature. *Journal of Personality and Social Psychology*, 113(3), 492.
- Declaración Helsinki, D., & World Medical Association. (1975). Declaración de Helsinki. *Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Tokio-Japón: Asociación Médica Mundial.*
- Duckworth, A. L., Peterson, C., Matthews, M. D., & Kelly, D. R. (2007). Grit: perseverance and passion for long-term goals. *Journal of personality and social psychology*, 92(6), 1087.
- Duckworth, A., 2016. *Grit: The power of passion and perseverance*. New York: Scribner, p. 55-57.
- Duckworth, AL y Eskreis-Winkler, L. (2013). Verdadera determinación. *Observador de Aps*, 26(4).
- Dunn, J. G., Dunn, J. C., & McDonald, K. (2012). Domain-specific perfectionism in intercollegiate athletes: Relationships with perceived competence and perceived importance in sport and school. *Psychology of Sport and Exercise*, 13(6), 747-755.
- Dweck, C. (2017). *Edición actualizada de mentalidad: Cambiando su forma de pensar para alcanzar su potencial*, Hachette Reino Unido.
- Ericsson, K. A., Hoffman, R. R., Kozbelt, A., & Williams, A. M. (Eds.). (2018). *The Cambridge handbook of expertise and expert performance*. Cambridge University Press.
- Eskreis-Winkler, L., Duckworth, AL, Shulman, EP y Beal, S. (2014). El efecto de la determinación: predecir la retención en el ejército, el lugar de trabajo, la escuela y el matrimonio. *Fronteras en psicología*, 5, 36.
- From, L., Thomsen, D. K., & Olesen, M. H. (2020). Elite athletes are higher on Grit than a comparison sample of non-athletes. *Scandinavian Journal of Sport and Exercise Psychology*, 2, 2-7.
- Hodge, B., Wright, B., & Bennett, P. (2018). The role of grit in determining engagement and academic outcomes for university students. *Research in Higher Education*, 59(4), 448-460.
- I.M. Eriksen. Teens' dreams of becoming professional athletes: The gender gap in youths' sports ambitions *Sport in Society* (2021), pp. 1-15.
- Kannangara, C. S., Allen, R. E., Waugh, G., Nahar, N., Khan, S. Z. N., Rogerson, S., & Carson, J. (2018). All that glitters is not grit: Three studies of grit in university students. *Frontiers in psychology*, 9, 1539.

- Larkin, P., O'Connor, D. y Williams, AM (2016). ¿Influye el valor en el compromiso específico del deporte y la experiencia perceptivo-cognitiva en el fútbol juvenil de élite? *Revista de psicología deportiva aplicada*, 28 (2), 129-138.
- Schmidt, F. T., Nagy, G., Fleckenstein, J., Möller, J., Retelsdorf, J., & Back, M. (2018). Same same, but different? Relations between facets of conscientiousness and grit. *European Journal of Personality*, 32(6), 705-720.
- Sigmundsson, H., Clemente, F. M., & Loftesnes, J. M. (2020). Passion, Grit and mindset in football players. *New Ideas in Psychology*, 59, 100797.
- Ueno, Y., Suyama, S., & Oshio, A. (2018). Relation between grit, competitive levels, and athletic events in Japanese athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(4), 2253-2256.
- Steca, P., Baretta, D., Greco, A., D'Addario, M., & Monzani, D. (2018). Associations between personality, sports participation and athletic success. A comparison of Big Five in sporting and non-sporting adults. *Personality and Individual Differences*, 121, 176-183.
- Arco-Tirado, J., Bojica, A., Fernández-Martín, F. y Hoyle, R. (2019). Grit como predictor del emprendimiento y el autoempleo en España. *Fronteras en psicología*, 10, 389.
- Mbain, HA (2021). El Impacto de la Personalidad en el Rendimiento Deportivo en algunas instituciones superiores Del Municipio De Buea. *Revista internacional de análisis innovadores y tecnología emergente*, 1(1), 24-33.
- Hodge, B., Wright, B. y Bennett, P. (2018). El papel de la determinación en la determinación de la participación y los resultados académicos de los estudiantes universitarios. *Investigación en educación superior*, 59 (4), 448-460.
- Cormier, D. L., Ferguson, L. J., Gyurcsik, N. C., Briere, J. L., Dunn, J. G. y Kowalski, K. C. (2021). Grit in sport: una revisión del alcance. *Revista internacional de psicología del deporte y el ejercicio*, 1-38.
- Shamshirian, S., Halldorsson, V. y Sigmundsson, H. (2021). Pasión, determinación y mentalidad de los luchadores iraníes: un enfoque socio-psicológico. *Nuevas ideas en psicología*, 62, 100871.
- Casas, J., Cuervo, I., y Ochoa, J. (2016). Influencia de la experiencias deportiva en las características de personalidad y su adherencia en la vida cotidiana. (Tesis de grado) Universidad cooperativa de Colombia, Colombia.

Recibido: 06 de mayo de 2021

Aceptado: 03 de septiembre de 2021