

Ciber-violencia en el noviazgo, uso de estrategias de afrontamiento y riesgo de suicidio: Diferencias de género en jóvenes colombianos.

Dating cyber-violence, use of coping strategies and suicide risk: Gender differences in Colombian youth.

Silvia Ubillos Landa¹  ; Marcela Gracia Leiva^{2*}  ;
José Luis González Castro³  ; Gina Arias Rodríguez⁴  &
Alicia Puente Martínez⁵ 

¹ Departamento de Ciencias de la Salud. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos, España; ² Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS), España; ³ Departamento de Ciencias de la Educación, Universidad de Burgos, España; ⁴ Facultad de Ciencias Humanas, Sociales y de la Educación. Departamento de Psicología. Universidad Católica de Pereira, Colombia; ⁵ Facultad de Ciencias Sociales. Departamento de Psicología Social y Antropología. Universidad de Salamanca. España.

Resumen

La ciberviolencia en el noviazgo (ciber-VN) afecta a hombres y mujeres, aunque de manera diferente. Sufrir ciber-VN puede llevar a emplear estrategias de afrontamiento (EA) que incrementen el riesgo de suicidio (RS). Este estudio analiza diferencias de sexo entre jóvenes de Colombia en la frecuencia de victimización de ciber-VN y de uso de EA (rumiación y gratitud) ante los conflictos de pareja, el RS entre víctimas de ciber-VN, y variables predictoras (ciber-VN, EA) del RS. Participaron 482 estudiantes universitarios/as heterosexuales (mujeres: 74,5 %) (*Medad* = 20,67, *DT* = 2,36; rango: 18-26). Los resultados muestran que las mujeres reportan más frecuencia de ciber-VN que los hombres y, dentro de las víctimas, ellas puntúan más alto que los hombres en el uso de rumiación y en RS. Solo en mujeres, una mayor frecuencia de ciber-VN sufrida, un mayor uso de la rumiación y un menor uso de la gratitud predicen un mayor RS. Aunque las intervenciones preventivas de VN son importantes en ambos sexos, este

* Autora de Correspondencia: Marcela Gracia Leiva. Correo: gracia.gl@gmail.com

estudio sugiere aplicar programas dirigidos especialmente a mujeres que muestren el impacto que tiene la ciber-VN en el RS, reduzcan el uso de la rumiación y fomenten el uso de la gratitud para amortiguar los efectos de la ciber-VN sufrida en todos los ámbitos de desarrollo de la persona.

Palabras clave: Ciber-violencia en el noviazgo, estrategias de afrontamiento, riesgo de suicidio, jóvenes, diferencias de género.

Abstract

Dating cyber-violence (cyber-DV) affects men and women, albeit differently. Suffering cyber-DV can lead to employing coping strategies (CS) that increase suicide risk (SR). This study analyzes sex differences among young people in Colombia regarding the frequency of cyber-DV victimization and the use of CS (rumination and gratitude) to deal with couple conflicts, SR among cyber-DV victims, and predictor variables (cyber-DV, CS) of SR. A total of 482 university students (female:74.5 %) (*Age* = 20.67, *SD* = 2.36; range: 18-26) in a heterosexual relationship participated. Results show that women report more frequency of cyber-DV than men, and within victims, they score higher than men in rumination use and SR. A higher frequency of suffered cyber-DV, higher rumination, and lower gratitude predict higher SR in women. The implementation of preventative interventions for DV is important for both sexes. However, this study suggests the need to apply programs specifically for women that show the impact of cyber-DV on SR, reduce the use of rumination and encourage gratitude to buffer the effects of cyber-DV suffered in all areas of a person's development.

Key Words: Cyber dating violence, coping strategies, suicide risk, youth, gender differences.

INTRODUCCIÓN

Aunque, actualmente, diversas investigaciones apuntan que, durante la adolescencia y juventud, la victimización de ciber-violencia en el noviazgo (ciber-VN) es similar en ambos sexos (Caridade y Braga, 2020; Smith *et al.*, 2018), sistemáticamente se hallan diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la gravedad y consecuencias de la violencia sufrida por parte de la pareja (Rubio-Garay, Carrasco, Amor y López-González, 2015). Se ha encontrado que las mujeres muestran más riesgo de suicidio (RS) que los hombres como consecuencia de la violencia sufrida por parte de su pareja (Miranda-Mendizábal *et al.*, 2019).

Es probable que, debido a su falta de experiencia, a las adolescentes y jóvenes les resulte particularmente difícil lidiar con relaciones íntimas conflictivas. Algunas chicas pueden

encontrar dificultades para afrontar la violencia y presentar estrategias de afrontamiento (EA) adecuadas para manejar estos conflictos (Belshaw, Siddique, Tanner y Osho, 2012). Existen distintas EA cognitivas consideradas como factores de riesgo (p.e., rumiación intrusiva) (Mathieson, Klimes-Dougan y Crick, 2014) o de protección (p.e., gratitud) (Kaniuka *et al.*, 2020) ante las consecuencias derivadas de la ciber-VN como puede ser el RS. La rumiación intrusiva es un proceso cognitivo en el que las personas enfocan su atención en la percepción negativa de los eventos traumáticos que invade de manera incontrolada su mundo cognitivo (Nolen-Hoeksema y Davis, 2004). La gratitud es una tendencia generalizada a ser agradecido/a y centrarse en las cosas buenas de la vida (Park, Peterson, y Seligman, 2004). Estudios previos han encontrado en chicas adolescentes y mujeres jóvenes tasas más elevadas de rumiación (Felton, Cole, Havewala, Kurdziel, y Brown, 2019) y gratitud (Skalski y Pochwatko, 2020) que en chicos y hombres jóvenes.

Varios estudios han aportado evidencias sobre la relación entre la ciber-VN (Gracia-Leiva, Puente-Martínez, Ubillos-Landa, González-Castro, y Páez-Rovira, 2020), el uso de la rumiación (Rogers y Joiner, 2017) y la gratitud (Krysinska, 2018) con el RS; especialmente en mujeres. Las personas que sufren más ciber-VN, usan más la rumiación y menos la gratitud como formas de afrontamiento de las emociones suscitadas por la violencia, mostrando mayor predisposición hacia el RS.

Por ello, este estudio analiza las diferencias entre chicos y chicas en: a) la prevalencia y frecuencia de victimización de ciber-VN, b) el uso de EA ante los conflictos de pareja, c) el RS entre víctimas de ciber-VN y d) las variables predictoras (ciber-VN, rumiación y gratitud) del RS. En definitiva, se trata de comprobar si existen diferencias de sexo en un modelo de relación entre la victimización de ciber-VN en jóvenes heterosexuales universitarios/as de Colombia, el uso de EA (rumiación y gratitud) y sus consecuencias sobre el RS. En base a la literatura científica, se plantea que: a) no existirán diferencias en prevalencia y frecuencia de victimización de ciber-VN; b) las chicas adolescentes y jóvenes, en comparación con los chicos, harán un mayor uso de la rumiación y gratitud para afrontar los episodios conflictivos dentro de la pareja, c) la probabilidad de RS en las chicas víctimas de ciber-VN será mayor que en los chicos, y d) la ciber-VN, el uso de la rumiación y la gratitud serán variables predictoras del RS particularmente en el caso de las chicas.

MÉTODO

Participantes

Se aplicó un muestreo no aleatorio de conveniencia. Participaron 482 universitarios/as colombianos/as (mujeres: 74,5 %; hombres: 25,5 %) (*Medad* = 20,67, *DT* = 2,36; rango: 18 a 26 años) que tienen, o han tenido, una relación de pareja heterosexual al menos durante un mes, no viven con su novio/a, ni tienen hijos o vínculos legales con su pareja.

Instrumentos

Además de los datos sociodemográficos y de la relación de pareja, el instrumento incluyó las siguientes escalas:

Cuestionario de abuso cibernético (CDAQ) (Borrajó, Gámez–Guadix, Pereda, Calvete, 2015). Consta de 20 ítems que miden la frecuencia de ciber-victimización, tanto en conductas dirigidas al control (uso de medios electrónicos para controlar a la pareja/expareja; por ejemplo, uso de contraseñas personales) como a la agresión directa (acto agresivo con la intención deliberada de dañar a la pareja/expareja, como insultos o amenazas). Se responde en una escala Likert de 6 puntos. Permite calcular: a) la prevalencia de ciber-VN a lo largo de la vida (0: no víctima; 1: víctima) y, b) la frecuencia de ciber-victimización en el último año (rango 0 = nunca a 4 = siempre: más de 20 veces). Los puntajes más altos indican una mayor frecuencia de victimización por ciber-VN. El alpha de Cronbach es 0,90.

Escala Riesgo de Suicidio. Se aplicó la versión española (Plutchik, Van Praag, Conte y Picard, 1989; Rubio-Valladolid *et al.*, 1998) de 15 ítems con respuestas (Sí = 1, No = 0). Sólo se utilizó el sumatorio de 3 ítems directamente relacionados con la ideación suicida e intentos de suicidio: ¿Has pensado alguna vez en suicidarte?, ¿Has comentado a alguien en alguna ocasión que querías suicidarte? y ¿Has intentado alguna vez quitarte la vida?. El Alpha de Cronbach es 0,767.

Escala de Regulación Emocional (MARS) (Larsen y Prizmic, 2004; Puente-Martínez, Páez, Ubillos-Landa, y Da Costa-Dutra, 2018). En este estudio se analiza la frecuencia con la que se utilizan dos estrategias cognitivas para afrontar situaciones conflictivas en la pareja con dos ítems para cada estrategia en una escala que abarca de 0 (nada) a 6 (casi siempre): rumiación (p.e., pensar de forma reiterada acerca de cómo podría haber hecho las cosas de forma diferente) ($\alpha = 0,600$) y gratitud (p.e., tratar de pensar en esas cosas en las que me va bien) ($\alpha = 0,790$). Puntuaciones más altas indican un mayor uso de las EA en situaciones de ciber-VN.

Procedimiento

El diseño aplicado fue cuantitativo y transversal. La recolección y aplicación de protocolos se hizo con el liderazgo de la Universidad Católica de Pereira y a través de la Red de Educación Superior por la Equidad de Género durante los años 2019 y 2020. El cuestionario se respondió en papel (47,9 %) en distintas universidades durante el horario de clases, u online (52,1 %) difundándose mediante un enlace y código QR del estudio enviado a través de correos electrónicos, WhatsApp y redes sociales. Los comités de ética de la Universidad Católica de Pereira (16/11/2018) y la Universidad de Burgos (IR 20/2019) aprobaron el estudio.

Análisis de datos

Primero, los análisis preliminares muestran que no existe relación entre la edad y el tipo de administración del instrumento (papel/online) con ciber-VN, RS y EA (datos no presentados en este trabajo a disposición de las personas interesadas). Segundo, los análisis descriptivos permitieron caracterizar la muestra y generar indicadores de las variables del estudio. Tercero, se aplicaron pruebas *t* de student para comprobar, en la muestra total, las diferencias: a) en la prevalencia y frecuencia de ciber-VN según sexo, b) en RS y uso de EA en función de ser víctima o no y, c) específicamente en la muestra de víctimas de ciber-VN, si existían diferencias en RS y EA en función del sexo. Se calculó el tamaño del efecto *d* de Cohen. Valores entre 0,21 a 0,49 se consideran pequeños; $\geq 0,50$ moderados y $\geq 0,80$ grandes (Cohen, 1988). Cuarto, se aplicaron correlaciones para analizar la relación entre la ciber-VN, las EA y el RS en cada una de las muestras de hombres y mujeres. Valores de *r* de $\geq .20$ se consideran pequeños, $\geq .30$ medianos, y $\geq .50$ grandes (Cohen, 1988). Quinto, se realizaron dos análisis de regresión múltiple (uno por cada sexo) para comprobar el valor predictivo de la ciber-VN y las EA en el RS. Los análisis se realizaron con el paquete estadístico SPSS v.28.

RESULTADOS

Prevalencias y Frecuencias de Ciber-violencia en el Noviazgo

El 78,8 % ($n = 380$) de los/as jóvenes declararon haber sufrido ciber-VN a lo largo de su vida utilizando el criterio de tolerancia cero; es decir, una persona se clasifica como víctima ante la presencia de una sola conducta violenta (García-Díaz *et al.*, 2013). Para analizar la frecuencia de ciber-VN sufrida, se utilizó la variable continua victimización a lo largo del último año. La frecuencia media de ciber-VN online sufrida es baja ($M = 0,29$; $DT = 0,44$; rango de 0 a 4).

Se encuentran diferencias significativas en función del sexo en la frecuencia de ciber-VN sufrida ($t(137,377) = -2,838, p = 0,003, 95 \% IC: -0,247/-0,044, d = 0,380$), siendo las mujeres ($M = 0,33; DT = 0,47$) quienes obtienen una media mayor que los hombres ($M = 0,18; DT = 0,30$), con un tamaño del efecto pequeño.

Estrategias de Afrontamiento y Riesgo de Suicidio: Diferencias en función de la victimización de ciber-VN y del sexo

La frecuencia de uso de ambas estrategias (rumiación y gratitud) para afrontar la ciber-VN sufrida es bastante similar. Los/as participantes que declararon ser víctimas de ciber-VN indicaron usar más las EA frente a las no víctimas. Los tamaños del efecto son moderados en rumiación y pequeños en gratitud (ver tabla 1).

Tabla 1
Diferencias en el uso de estrategias de afrontamiento en víctimas vs. no víctimas de ciber-violencia en el noviazgo

	Total (N = 482)		Víctimas (n = 380)		No Víctimas (n = 102)		t	p	95 % IC	d
	M	DT	M	DT	M	DT				
Rumiación	3,42	1,54	3,65	1,44	2,55	1,63	-6,634	<0,001	-1,417/-,770	0,715
Gratitud	3,50	1,69	3,64	1,63	3,00	1,82	-3,435	<0,001	-1,005/-,274	0,370

Dentro de las víctimas de ciber-VN, el análisis de las EA muestra que las mujeres ($M = 3,77; DT = 1,37$) puntúan más alto que los hombres ($M = 3,30; DT = 1,56$) en rumiación ($t(378) = -2,799, p = 0,005, 95 \% IC: -0,793/-0,138, d = 0,320$). El tamaño del efecto es pequeño.

La media de RS en la muestra general es 0,78 ($DT = 1,06$; rango 0-3). Los resultados muestran que la puntuación de RS en las víctimas de ciber-VN ($M = 0,86; DT = 1,08$) es mayor que en las no víctimas ($M = 0,48; DT = 0,91$), siendo el tamaño del efecto pequeño ($t(185,518) = -3,618, p < 0,001, 95 \% IC: -0,591/-0,174, d = 0,380$).

En la muestra de víctimas de ciber-VN, las mujeres ($M = 0,94; DT = 1,11$) presentan un mayor RS que los hombres ($M = 0,65; DT = 0,98$) ($t(192,040) = -2,466, p = 0,007, 95 \% IC: -0,527/-0,059, d = 0,277$), aunque el tamaño del efecto es pequeño. Solo en el caso de las mujeres la asociación entre presencia de ciber-VN sufrida y RS es significativa (mujeres: $\chi^2(359) = 14,381, p < 0,001$); hombres: $\chi^2(123) = 0,440, p = 0,507$). Las mujeres víctimas de ciber-VN tienen 2,91 veces más probabilidades de sufrir RS que las no víctimas.

Relación entre Ciber-violencia en el Noviazgo, Estrategias de Afrontamiento y Rumiación

Solo en el caso de las mujeres, la ciber-VN sufrida se relaciona de forma positiva con la rumiación y RS, siendo los tamaños del efecto moderado (rumiación) y pequeño (RS). Asimismo, la relación entre rumiación y RS solo es significativa en las mujeres, con un tamaño del efecto pequeño. Sin embargo, la gratitud se asocia de forma negativa y significativa con RS en ambas muestras, con tamaños del efecto también pequeños (ver tabla 2).

Tabla 2

Análisis de Correlación: Ciber-Violencia en el Noviazgo, Estrategias de Afrontamiento Cognitivas y Riesgo de Suicidio en Hombres y Mujeres
($t(378)$, ($t(185,518)$), ($t(192,040)$), $\chi^2(359)$ y $\chi^2(123)$)

	Ciber-VN	Rumiación	Gratitud	Riesgo Suicidio
Ciber-VN	--	0,308***	-0,022	0,258***
Rumiación	0,213	--	0,268***	0,224***
Gratitud	0,172	0,246**	--	-0,167**
Riesgo Suicidio	-0,079	-0,016	-0,207*	--

Nota: Mujeres: N = 209; Hombres: N = 57. Los datos indicados en la parte superior de la diagonal corresponden a las mujeres, y los de la parte inferior a los hombres.

*** ,001; ** ,01; * ,05”

Variables predictoras del Riesgo de Suicidio

En la muestra de hombres, el análisis de regresión no es significativo. Por su parte, en la muestra de mujeres, el modelo es significativo, explicando un 10,4 % de la varianza de RS. Una mayor frecuencia de ciber-VN sufrida, un mayor uso de la rumiación y un menor uso de la gratitud predicen un mayor RS (ver tabla 3).

Tabla 3

Análisis de Regresión Múltiple: Ciber-violencia en el Noviazgo y Estrategias de Afrontamiento Cognitivas asociadas al Riesgo de Suicidio en Hombres y Mujeres F(3,53) y F(3,205)

Hombres (N = 57)	B	SE	β	t	p	95 % IC	
Ciber-VN	-0,092	0,424	-0,030	-0,216	0,830	-0,942	0,759
Rumiación	-0,049	0,077	-0,092	-0,641	0,524	-0,203	0,105
Gratitud	-0,097	0,080	-0,173	-1,211	0,231	-0,258	0,064
F(3,53)=0,978, p = 0,410 R2 = 0,052; R2corregido = -0,001							
Mujeres (N = 209)	B	SE	β	t	p	95 % IC	
Ciber-VN	0,428	0,159	0,187	2,687	0,008	0,114	0,742
Rumiación	0,149	0,051	0,217	2,922	0,004	0,048	0,249
Gratitud	-0,117	0,043	-0,190	-2,697	0,008	-0,203	-0,032
F(3,205) = 9,026, p < 0,001 R2 = 0,117; R2corregido = 0,104							

En este estudio, la prevalencia de victimización de ciber-VN a lo largo de la vida es muy alta. Más de las tres cuartas partes de la muestra declara haber sufrido este tipo de violencia. Esto puede deberse a la aplicación del criterio de tolerancia cero que pudiera incrementar los falsos positivos. Sin embargo, los niveles de frecuencia en el último año son bajos, aunque un análisis más detallado revela que existe una gran variabilidad en la aparición de las distintas conductas violentas. Los porcentajes de adolescentes y jóvenes que han sufrido conductas de control de parte de sus parejas o exparejas se encuentran entre un 16 % a quienes les han amenazado a través de las nuevas tecnologías para que contesten a sus llamadas o mensajes de manera inmediata, y un 47,2 % que declara que su pareja o expareja ha revisado su teléfono móvil sin su permiso. Sin embargo, los porcentajes de adolescentes y jóvenes que han sido víctimas de ciber-agresiones directas son inferiores, oscilando entre un 1 % que declara que su pareja o expareja ha enviado y/o colgado fotos, imágenes y/o vídeos suyos íntimos o de contenido sexual a otras personas a través de las redes sociales sin su permiso y un 15,4 % a quienes han enviado mensajes insultantes y/o humillantes a través de las nuevas tecnologías. Estos resultados coinciden con estudios previos donde las prácticas de control muestran una mayor prevalencia y frecuencia que las de ciber-agresión directa (Caridade, Braga y Borrajo, 2019). Como señalan distintos/as autores/as (Borrajo, Gámez-Guadix, y Calvete, 2015; Ollen, Ameral, Palm, y Hines, 2017), las conductas de control son más fácilmente aceptadas y normalizadas por los adolescentes y jóvenes, pudiendo percibirse como demostraciones de amor o celos románticos. El uso de la tecnología puede exacerbar

los celos ante la comunicación en línea de sus parejas con otras personas, y con ello la violencia en la pareja (Baker y Carreño, 2016).

La prevalencia de victimización de ciber-VN es similar en ambos sexos al igual que en el estudio con adolescentes españoles de Oyarzún, Pereda, y Guilera (2021). Este resultado apoya la perspectiva de la simetría de género (Straus, 2010) que implica que las tasas de victimización en mujeres y hombres no difieren. Sin embargo, nuestro resultado contrasta con lo encontrado por Moncada *et al.* (2021) en jóvenes colombianos y mexicanos en donde los hombres presentan más victimización de ciber-VN que las mujeres. En la revisión de Rodríguez-Domínguez, Pérez-Moreno, y Durán (2020) sobre ciber-violencia en adolescentes y jóvenes adultos se encuentra que los resultados divergentes obtenidos sobre diferencias de género se deben a una elevada pluralidad metodológica, conceptual y terminológica. Coherentemente con esta revisión, en este estudio, la discrepancia encontrada en las diferencias de sexo está relacionada con la distinta medición de la ciber-VN (prevalencia o frecuencia).

El mayor uso de las estrategias (rumiación intrusiva y gratitud) por parte de las víctimas de ciber-violencia comparadas con las no víctimas apoya la perspectiva de que son personas “sobrevivientes”. La mayoría de las víctimas no son pasivas, sino que resisten activamente ante la violencia sufrida y son ingeniosas frente a las adversidades, buscando distintas formas de afrontamiento (Lysova y Dim, 2022) para maximizar su seguridad.

Consistente con el meta-análisis de Johnson y Whisman (2013), se observa un mayor uso de la rumiación por parte de las mujeres víctimas de ciber-VN comparadas con los hombres. Se atribuye esta diferencia a tres explicaciones sobre la socialización y el estatus social subordinado apoyadas en evidencias empíricas (Nolen-Hoeksema y Jackson, 2001). Por una parte, las mujeres están más expuestas a eventos negativos e incontrolables que los hombres, lo que las motiva a monitorear esta falta de control y buscar formas de controlar su entorno. Por otra parte, las mujeres son socializadas para hiper-monitorizar tanto sus propias emociones como las de los demás a fin de mantener interacciones interpersonales positivas. Además, son más reforzadas cuando expresan emociones negativas, y propensas a la rumiación cuando estas expresiones de emoción no conducen a resolver los problemas.

Los resultados de este estudio apoyan que la victimización de ciber-VN tiene efectos tan adversos como puede ser un mayor RS. Como se ha mostrado en la revisión de Taquette y Monteiro (2019), estas consecuencias son más severas en las mujeres víctimas de ciber-VN, comparadas con los hombres, presentando casi tres veces más probabilidades de sufrir RS. Además, solo en el caso de las mujeres, una mayor frecuencia de ciber-VN sufrida, junto a un mayor uso de la rumiación y un menor uso de la gratitud predicen un mayor RS.

Las tendencias rumiantes intrusivas son un estilo de afrontamiento desadaptativo que están relacionadas con los pensamientos y conductas suicidas (Morrison y O'Connor, 2008; Rogers y Joiner, 2017). La rumiación lleva a las personas a experimentar períodos

más prolongados y graves de síntomas depresivos después de un evento traumático, que podría conducir a trastornos depresivos agudos (Nolen-Hoeksema, 2000) asociados a ideación suicida (Pu, Setoyama y Noda, 2017) e intentos de suicidio (Tang *et al.*, 2021). Sufrir ciber-VN puede resultar traumático debido al efecto de la permanencia, esto es, que los mensajes abusivos en redes pueden volver a visualizarse y almacenarse generando la sensación de revictimización (Stonard, 2020). Por el contrario, la gratitud que implica apreciar lo positivo en la vida se asocia negativamente con el RS (Kleiman, Adams, Kashdan y Riskind, 2013). Se han propuesto cuatro hipótesis para explicar la utilidad de la gratitud como factor protector del RS: la hipótesis esquemática (la gratitud actúa contrarrestando los pensamientos negativos como la desesperanza), la hipótesis del afecto positivo (la gratitud se asocia a menores síntomas de depresión), la hipótesis de ampliación y construcción (la gratitud dirige la atención a las relaciones significativas, mejorando la percepción de apoyo por parte de su red social) y la hipótesis de afrontamiento (la gratitud facilita el afrontamiento adaptativo).

Este estudio presenta limitaciones como: el diseño transversal aplicado no permite establecer relaciones causales, y el tipo de muestreo no aleatorio utilizado y la mayor representatividad de mujeres que de hombres dificultan la generalización de resultados.

Estudios futuros debieran utilizar diseños longitudinales y muestras representativas para examinar los procesos a través de los cuales las EA (rumiación y gratitud) utilizadas para gestionar las emociones derivadas de los conflictos violentos con la pareja inciden en un incremento o disminución del RS. Además, los estudios debieran profundizar en las razones por las que la ciber-VN y el uso de estas EA no son predictoras del RS en chicos.

En resumen, este estudio encuentra que, aunque la prevalencia de victimización de ciber-VN es similar en ambos sexos, las mujeres sufren más frecuentemente este tipo de violencia, usan más la rumiación como estrategia para hacer frente a la ciber-VN sufrida, y tienen más probabilidades de sufrir RS. Además, solo en la muestra femenina, la ciber-VN y el uso de las distintas EA (rumiación y gratitud) son predictores del RS. Por tanto, a pesar de que la prevención de la ciber-VN debe centrarse tanto en mujeres como hombres, este estudio evidencia la necesidad de aplicar intervenciones que, especialmente en mujeres, muestren el impacto que tiene la ciber-VN en el RS, reduzcan el uso de la rumiación y fomenten el uso de la gratitud para amortiguar los efectos de la ciber-VN en todos los ámbitos de desarrollo de la persona.

Financiación: Esta publicación es parte de la ayuda al Proyecto de I+D+i PID2020-116658GB-I00, financiado por MCIN/ AEI/10.13039/501100011033/

REFERENCIAS

- Baker, C.K., y Carreño, P.K. (2016). Understanding the Role of Technology in Adolescent Dating and Dating Violence. *Journal of Child and Family Studies*, 25, 308–320. <https://doi.org/10.1007/s10826-015-0196-5>
- Belshaw, S.H., Siddique, J.A., Tanner, J., y Osho, G.S. (2012). The Relationship Between Dating Violence and Suicidal Behaviors in a National Sample of Adolescents. *Violence and Victims*, 27(4), 580-591. Doi: 10.1891/0886-6708.27.4.580
- Borrajo, E., Gámez-Guadix, M., y Calvete, E. (2015). Justification beliefs of violence, myths about love and cyber dating abuse. *Psicothema*, 27, 327–333. <https://doi.org/10.7334/psicothema2015.59>
- Borrajo, E., Gámez-Guadix, M., Pereda, N., y Calvete, E. (2015). The development and validation of the cyber dating abuse questionnaire among young couples. *Computers in human behavior*, 48, 358-365. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.01.063>
- Caridade, S. M. y Braga, T. (2020). Youth cyber dating abuse: A meta-analysis of risk and protective factors. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 14(3). <https://doi.org/10.5817/CP2020-3-2>
- Caridade, S.M., Braga, T., y Borrajo, E. (2019). Cyber dating abuse (CDA). Evidence from a systematic review. *Aggression and Violent Behavior*, 48,152–168. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2019.08.018>
- Cohen, J. (1988). Set Correlation and Contingency Tables. *Applied Psychological Measurement*, 12(4), 425–434. <https://doi.org/10.1177/014662168801200410>
- Felton, J.W., Cole, D.A., Havewala, M., Kurdziel, G., y Brown, V. (2019). Talking Together, Thinking Alone: Relations among Co-Rumination, Peer Relationships, and Rumination. *Journal of youth and Adolescence*, 48, 731–743. <https://doi.org/10.1007/s10964-018-0937-z>
- García-Díaz, V., Fernández-Feito, A., Rodríguez-Díaz, F. J., López-González, M. L., Mosterio-Díaz, M. P., y Lana-Pérez, A. (2013). Violencia de género en estudiantes de enfermería durante sus relaciones de noviazgo. *Atención Primaria*, 45(6), 290–296. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2012.11.013>
- Gracia-Leiva, M., Puente-Martínez, A., Ubillos-Landa, S., González-Castro, J. L., y Páez-Rovira, D. (2020). Off-and online heterosexual dating violence, perceived attachment to parents and peers and suicide risk in young women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 3174. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093174>

- Johnson, D.P., y Whisman, M.A. (2013). Gender differences in rumination: a meta-analysis. *Personality and Individual Differences*, 55(4):367–74. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.03.019>
- Kaniuka, A., Kelliher, J., Brooks, B., Sirois, F., Kleiman, E., y Hirsch, J.K.. (2020). Gratitude and suicide risk among college students: Substantiating the protective benefits of being thankful. *Journal of American College Health*, 69(6), 660-667. <https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1705838>
- Kleiman, E.M., Adams, L.M., Kashdan, T.B., y Riskind, J.H. (2013). Gratitude and grit indirectly reduce the risk of suicidal ideations by enhancing meaning in life: Evidence for a moderated mediation model. *Journal of Research in Personality*, 47(5), 539-546. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2013.04.007>
- Krysinska K. (2018). Gratitude as a protective factor for suicidal ideation and behaviour: the theory and the evidence base. En J.K. Hirsch, E.C. Chang, J. Kelliher Rabon (Eds.), *A Positive Psychological Approach to Suicide. Advances in Mental Health and Addiction* (pp. 89-110). Switzerland: Springer, Cham. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-03225-8>
- Larsen, R.J., y Prizmic, Z. (2004), Affect regulation. En R. Baumeister y K. Vohs (Eds.), *Handbook of self-regulation research* (pp. 40-60). Nueva York: Guilford.
- Lysova, A., y Dim, E. E. (2022). Severity of Victimization and Formal Help Seeking Among Men Who Experienced Intimate Partner Violence in Their Ongoing Relationships. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(3–4), 1404–1429. <https://doi.org/10.1177/0886260520922352>
- Mathieson, L., Klimes-Dougan, B., y Crick, N. (2014). Dwelling on it may make it worse: The links between relational victimization, relational aggression, rumination, and depressive symptoms in adolescents. *Development and Psychopathology*, 26(3), 735-747. <https://doi.org/10.1017/S0954579414000352>
- Miranda–Mendizabal, A., Castellví, P., Parés–Badell, O.P., Alayo, I., Almenara, J., Alonso, I., et al. (2019). Gender differences in suicidal behavior in adolescents and Young adults: Systematic review and meta–analysis of longitudinal studies. *International Journal of Public Health*, 64, 265–283. <https://doi.org/10.1007/s00038-018-1196-1>
- Moncada, V., Morán, N. J., Ángeles, V., Balcazar, P., Villaveces, M. C., Visbal, Y. P., Rodríguez, O. L., y Velasco, M. A. (2021). Relación entre Salud Mental y Ciberviolencia en el Noviazgo en Universitarios Colombianos y Mexicanos, durante y post Pandemia por COVID-19. *Academia Journals*, 329-334. <https://bit.ly/3No5FwI>

- Morrison, R., y O'Connor, R.C. (2008). A systematic review of the relationship between rumination and suicidality. *Suicide Life-Threatening Behavior*, 38(5), 523–538. <https://doi.org/10.1521/suli.2008.38.5.523>.
- Nolen-Hoeksema, S. (2000). The role of rumination in depressive disorders and mixed anxiety– depressive symptoms. *Journal of abnormal psychology*, 109(3), 504–511. <https://doi.org/10.1037/10021-843X.109.3.504>.
- Nolen-Hoeksema, S., y Davis, C.G. (2004). Theoretical and methodological issues in the assessment and interpretation of posttraumatic growth. *Psychological Inquiry*, 15(1), 60–64.
- Nolen-Hoeksema, S., y Jackson, B. (2001). Mediators of the gender difference in rumination. *Psychology of Women Quarterly*, 25(1), 37–47. <https://doi.org/10.1111/1471-6402.00005>
- Ollen, E.W., Ameral, V.E., Palm Reed, K., y Hines, D.A. (2017). Sexual minority college students' perceptions on dating violence and sexual assault. *Journal of Counseling Psychology*, 64(1), 112–119. <https://doi.org/10.1037/cou0000180>
- Oyarzún, J., Pereda, N., y Guilera, G. (2021). The prevalence and severity of teen dating violence victimization in community and at-risk adolescents in Spain. *New directions for child and adolescent development*, 178, 39-58. <https://doi.org/10.1002/cad.20433>
- Park, N., Peterson, C., y Seligman, M.E.P. (2004). Strengths of character and well-being. *Journal of Social & Clinical Psychology*, 23(5), 603–619. <https://doi.org/10.1521/jscp.23.5.603.50748>
- Plutchik, R., Van Praag, H.M., Conte, H.R., y Picard, S. (1989). Correlates of suicide and violence risk 1: The suicide risk measure. *Comprehensive Psychiatry*, 30(4), 296–302. [https://doi.org/10.1016/0010-440X\(89\)90053-9](https://doi.org/10.1016/0010-440X(89)90053-9)
- Pu, S., Setoyama, S., y Noda, T. (2017). Association between cognitive deficits and suicidal ideation in patients with major depressive disorder. *Scientific Reports*, 7, e11637. <https://doi.org/10.1038/s41598-017-12142-8>
- Puente-Martínez, A., Páez, D., Ubillos-Landa, S., y Da Costa-Dutra, S. (2018). Examining the structure of negative affect regulation and its association with hedonic and psychological wellbeing. *Frontiers in Psychology*, 9, 1592. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01592>
- Rodríguez-Domínguez, C., Pérez-Moreno, P. J., y Durán, M. (2020). Ciberviolencia en las relaciones de pareja: una revisión sobre su metodología de investigación. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 36(2), 200-209. <https://doi.org/10.6018/analesps.370451>

- Rogers, M.L., y Joiner, T.E. (2017). Rumination, suicidal ideation, and suicide attempts: a meta-analytic review. *Review of General Psychology*, 21(2), 132–142. <https://doi.org/10.1037/gpr0000101>.
- Rubio–Garay, F., Carrasco, M.Á., Amor, P.J., López–González, M.A. (2015). Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: Una revisión crítica. *Anuario de Psicología Jurídica*, 25(1), 47–56. <https://doi.org/10.1016/j.apj.2015.01.001>
- Rubio-Valladolid, G.R., Montero, I., Jáuregui, J., Villanueva, R., Casado, M.A., Marín, J.J., y Santo-Domingo, J. (1998). Validación de la escala de riesgo de suicidio de Plutchik en la población española. *Archivos de Neurobiología*, 61(2), 143-152.
- Skalski, S. y Pochwatko, G. (2020). Gratitude is female. Biological sex, socio-cultural gender versus gratitude and positive orientation. *Current Issues in Personality Psychology* 8(1):1–9. Doi: <https://doi.org/10.5114/cipp.2020.93624>
- Smith, K., Cénat, J. M., Lapierre, A., Dion, J., Hébert, M., y Côté, K. (2018). Cyber dating violence: Prevalence and correlates among high school students from small urban areas in Quebec. *Journal of affective disorders*, 234, 220-223. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.02.043>
- Stonard, K. E. (2020). “Technology was designed for this”: Adolescents’ perceptions of the role and impact of the use of technology in cyber dating violence. *Computers in human behavior*, 105, 106211. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.106211>
- Straus, M. A. (2010). Thirty years of denying the evidence on gender symmetry in partner violence: Implications for prevention and treatment. *Partner Abuse*, 1(3), 332–362. <https://doi.org/10.1891/1946-6560.1.3.332>
- Tang, H., Xiong, T., Shi, J., Chen, Y., Liu, X., Zhang, S., ... y Yao, Z (2021). Global and reflective rumination are related to suicide attempts among patients experiencing major depressive episodes. *BMC Psychiatry*, 21(117). <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03119->
- Taquette, S.R., y Monteiro, D.L.M. (2019). Causes and consequences of adolescent dating violence: a systematic review. *Journal of Injury & Violence Research*, 11(2):137-147. <https://doi.org/10.5249/jivr.v11i2.1061>.

Recibido: 10 de enero de 2023
aceptado: 13 de marzo de 2023