

Rasgos de personalidad con el modelo de los cinco factores MINI-IPIP en taekwondistas

Personality traits with the model of the five factors MINI-IPIP in taekwondists

Lynda L. Laurin¹ , Guillermo A. Sáez Abello² ,
Andrés M. Ariza Viviescas^{*3} , Luis Eduardo Pupo Sfeir⁴ 

¹PhD en Filosofía. Estados Unidos. Centro de alto rendimiento L3 performance; ²PhD en Educación, Colombia. Manizales, Centro de investigación y capacitación EducaTKD. Universidad Corporación Universitaria del Caribe; ³Profesional en Cultura Física y Deportes. Colombia, Bucaramanga. Centro de investigación y capacitación EducaTKD; ⁴Doctorando en Educación Deportiva y Ciencias del deporte. Colombia, Sucre, Universidad Corporación Universitaria del Caribe.

Resumen

Introducción: El gran auge que ha ganado el Taekwondo con el paso de los años y su vinculación en los juegos olímpicos ha motivado el estudio de los diferentes factores que pueden influir en la preparación de los atletas y su desempeño. Dentro de estos factores, se encuentra aquellos ligados a la personalidad. **Objetivo:** Evaluar los rasgos de la personalidad de taekwondistas estadounidenses de diferentes categorías. **Métodos:** Estudio cuantitativo, y de alcance descriptivo, realizado en una población de (N=415) Taekwondistas de diferentes categorías. Se evaluaron los rasgos de la personalidad mediante el modelo de los cinco grandes MINI-IPIP. **Resultados:** Se identificó una mayor tendencia al rasgo de intelecto/imaginación en hombres (3.71±0.74) y mujeres (3.87±0.70) cadetes. Intelecto/imaginación en hombres juveniles (3.95 ±0.65) y conciencia en sus contrapartes femeninas (4.01±0.67). Los deportistas senior se identificaron más con el rasgo de intelecto/imaginación (3.98±0.60) y (3.96±0.78) para hombres y mujeres respectivamente. Adicionalmente, todos los taekwondistas en general presentaron poca afinidad con el rasgo de personalidad neurótico. **Conclusiones:** Se pudo identificar que los taekwondistas evaluados poseen una tendencia hacia los rasgos de personalidad de intelecto y conciencia, caracterizados por

* Autor de correspondencia: Andrés M. Ariza Viviescas, Correo: Andrecio1@hotmail.com

ser individuos proactivos, que valoran la experiencia, y que no demuestran resistencia a explorar lo conocido y lo desconocido, con un mayor índice de orientación a las metas, con un alto grado de control de los impulsos, así como organizados, con sentido del deber.

Palabras clave: Rasgos de la personalidad, personalidad, Taekwondistas, Modelo de los cinco grandes

Abstract

Introduction: The great boom that Taekwondo has gained over the years and its involvement in the Olympic Games has motivated the study of the different factors that can influence the preparation of athletes and their performance. Among these factors are those linked to personality. **Objective:** To evaluate the personality traits of American taekwondo athletes in different categories. **Methods:** Quantitative study, with a descriptive scope, carried out in a population of (N=415) Taekwondo players from different categories. Personality traits were assessed using the big five MINI-IPIP model. **Results:** A greater tendency to the intellect/imagination trait was identified in male (3.71 ± 0.74) and female (3.87 ± 0.70) cadets. Intellect/imagination in juvenile males (3.95 ± 0.65) and awareness in their female counterparts (4.01 ± 0.67). Senior athletes identified more with the intellect/imagination trait (3.98 ± 0.60) and (3.96 ± 0.78) for men and women, respectively. In addition, all taekwondo athletes in general presented little affinity with the neurotic personality trait. **Conclusions:** It was possible to identify that the evaluated taekwondo players have a tendency towards the personality traits of intellect and awareness, characterized by being proactive individuals, who value experience, and who did not show resistance to exploring the known and the unknown, with a higher index goal-oriented, with a high degree of impulse control, as well as organized, with a sense of duty.

Keywords: Personality traits, personality, Taekwondo athletes, Big Five Model

Introducción

El Taekwondo es una disciplina que ha sufrido múltiples cambios a través del tiempo, esto se reflejado debido a las modificaciones en la reglamentación y el arbitraje, el aumento del dinamismo y las exigencias del deporte, así como una mayor cantidad de atletas altamente capacitados, lo que lo ha convertido en un deporte moderno con gran cantidad de participantes a nivel mundial, anclado a los deportes de combate y olímpicos en la actualidad. (Bridge, da Silva *et al.* 2014 pág. 713; Vargas, 2013; Norjali, Van Hiel, *et al.* 2019). Asimismo, el gran auge que ha ganado el taekwondo internacionalmente con el paso de los años y su vinculación en los juegos olímpicos como deporte oficial ha motivado el estudio de los diferentes factores que pueden influir en la preparación de los atletas y su desempeño durante estas competiciones. (Vargas, Vargas *et al.* 2010)

Destacados deportistas, entrenadores y psicólogos consideran a las variables psicológicas como uno de estos factores que intervienen en el tipo de práctica deportiva y el nivel de rendimiento deportivo que un atleta pueda presentar. (Del toro, Arévalo, *et al.* 2013) Se señala, además, que tanto el éxito como el fracaso de un atleta dependen de diferentes aspectos: físicos, técnicos y psicológicos, siendo estos últimos uno de los factores más importantes vinculados al éxito del deportista. (Del toro, Arévalo, *et al.* 2013)

La psicología del deporte requiere para su desarrollo conveniente una perspectiva científica que permita resolver los interrogantes que surgen en su interior, por lo que los diferentes estudios en el plano de la psicología y el deporte han estudiado y determinado ampliamente como los aspectos correspondientes a la conducta de los individuos se vinculan con el éxito y desempeño deportivo a través de múltiples ensayos e intervenciones. (Del toro, Arévalo, *et al.* 2013)

Una de las variables psicológicas que más se ha estudiado, son los rasgos de la personalidad, tanto es así que es posible encontrar antecedentes sobre ellos vinculados al deporte, desde la década de los sesenta, siendo desde el principio uno de los temas más frecuentes de los trabajos de los investigadores, grado de constituir en la actualidad un aspecto muy tenido en cuenta por entrenadores, técnicos, y psicólogos del deporte, para la comprensión de la conducta del atleta (Del toro, Arévalo, *et al.* 2013). Asimismo, los rasgos de la personalidad han sido considerados como una herramienta fundamental para la toma de decisiones pertinentes en el escenario deportivo, además ha sido un factor considerado como mediador de las capacidades físicas, técnicas y tácticas. (Mahamud, Tuero *et al.* 2005; Pazo, Sáenz, *et al.* 2012) Los rasgos de personalidad son ampliamente utilizados por entrenadores de todos los niveles que desean atletas entrenables cuya personalidad encaje bien con sus equipos. (Favor, 2011)

Por lo anterior, los rasgos de personalidad se pueden entender como patrones de comportamiento, pensamientos y sentimientos que distinguen a un atleta de otro (Moshet, Baker *et al.* 2020); ellos se caracterizan por perdurar en tiempo, por ser distintivos de cada individuo, y por funcionar de manera continua (O'Kelly, 2015) El modelo mejor establecido acerca de los rasgos de personalidad es el modelo de los cinco factores (Moshet, Baker *et al.* 2020), Los cuales son: Intelecto/imaginación, conciencia, extroversión, amabilidad, y neuroticismo. Hay suficiente evidencia de que esta teoría de los rasgos de la personalidad es confiable. (Moshet, Baker *et al.* 2020). Adicionalmente, se dice que estos rasgos son de carácter hereditario; sin embargo, estos rasgos no solamente están influenciados por el factor genético, sino también por factores de desarrollo como la exposición a determinados modelos positivos y ambientes estructurados (O'Kelly, 2015).

Evaluar los rasgos de personalidad en población deportiva resulta imprescindible de cara a identificar comportamientos y patrones en atletas, servir como marco referencial para selección deportistas en el Taekwondo, así como determinar diferencias con otras

poblaciones, ya que la literatura indica que existe una diferencia marcada entre deportistas y población general, (Del toro, Arévalo, *et al.* 2013; Levitch, Ifrah *et al.* 2020) además de que los rasgos de personalidad predicen la participación en deportes, adicionalmente, las personas que participan en actividades deportivas tienden a ser más extrovertidas, menos conscientes y menos neuróticas que aquellas que no participan en estas (Levitch, Ifrah *et al.* 2020), y estas diferencias persisten con el tiempo. (McKelvie, 2003; como se cita en Levitch, Ifrah *et al.* 2020) Los practicantes de deportes de contacto como por ejemplo el Taekwondo, poseen características particulares y se ha demostrado además que los practicantes de este tipo de disciplinas se caracterizan por ser mucho más extrovertidos en relación con otros deportistas. (Vargas, Vargas *et al.* 2010)

Dentro del ámbito deportivo, se han aplicado numerosos cuestionarios e instrumentos de personalidad basados en diferentes asunciones teóricas y metodológicas; (Del toro, Arévalo, *et al.* 2013) sin embargo en este estudio se basará en el Mini-IPIP, el cual es un cuestionario breve de 20 ítems basado en el modelo de cinco factores IPIP de 50 ítems (Baldasaro, Shanahan, *et al.* 2013) que evalúa los factores de personalidad de los Cinco Grandes rasgos previamente enunciados, la principal variable de interés para esta investigación fue la puntuación total de cada uno de los cinco dominios de la personalidad. El International Personality Item Pool pone a disposición de los investigadores elementos para medir constructos de interés en el estudio de la personalidad y sus diferencias individuales. (Copper, Smillie *et al.* 2010; (Baldasaro, Shanahan, *et al.* 2013) La escala de personalidad Mini-IPIP se desarrolló con la justificación de proporcionar una herramienta que pudiera utilizarse en situaciones de evaluación de tiempo crítico, que fuera de fácil acceso y aplicación, y que además tuviera propiedades psicométricas superiores a otro tipo de evaluaciones (por ejemplo, el Inventario de personalidad de diez elementos). (Copper, Smillie *et al.* 2010) Adicionalmente, Donnellan *et al.* (2006) evaluaron el Mini-IPIP en diversos de estudios, demostrando que tenía una confiabilidad aceptable mostrando patrones similares de relaciones con su versión más completa. (Copper, Smillie *et al.* 2010; (Baldasaro, Shanahan, *et al.* 2013) Por todo lo anterior el objetivo de este estudio fue evaluar los rasgos de la personalidad de taekwondistas estadounidenses de diferentes categorías a través del modelo de los cinco factores.

Método

Diseño

Estudio cuantitativo, de alcance descriptivo, y de corte transversal realizado en una población de Taekwondistas de diferentes categorías pertenecientes a campamentos deportivos asociados a la federación nacional de Estados Unidos.

Participantes

En esta investigación se realizó un muestreo no probabilístico y la población fue seleccionada a conveniencia de los investigadores. En cuanto a los criterios de elegibilidad, los participantes debían acceder voluntariamente a participar en el estudio a través de la firma del consentimiento y asentimiento informado (en el caso de los atletas menores de edad), asimismo estos debían estar asociados a la USA Taekwondo (USAT), federación nacional de Estados Unidos, y estos debían haber completado todas las fases de estudio. Finalmente, se obtuvo una muestra total de (N= 415) repartidos en diferentes categorías.

Instrumentos y Procedimientos

Inicialmente, para la toma de datos se solicitó el permiso de manera formal a través de una carta dirigida a cada uno de los directores de los campamentos de Taekwondo. Una vez obtenida la autorización, se citaron todos los participantes a una reunión en donde se les informó sobre los propósitos, los procedimientos y los resultados esperados de la realización de este estudio; asimismo se les facilitó el consentimiento y asentimiento informado para su respectivo diligenciamiento. Posterior a ello, se solicitaron algunos datos de carácter sociodemográfico, como la edad, el sexo, y la categoría a la cual pertenecían, y finalmente se evaluó la variable fundamental de esta investigación: los rasgos de la personalidad a través del modelo de los cinco factores de la escala MINI-IPIP.

La medición se realizó en horas de mañana en cada uno de los campamentos de taekwondo, durante el periodo preparatorio; es decir cuando los atletas no se encontraban en etapa de competencias. La escala MINI-IPIP, es una versión abreviada de la versión IPIP-FFM, dicho instrumento evalúa cinco grandes factores de la personalidad los cuales son (Extraversión, Amabilidad, Conciencia, Neuroticismo e Intelecto / Imaginación) mediante 20 ítems que evalúan cada uno de estos rasgos. Los participantes califican en qué grado de cada ítem los identifica usando una escala tipo Likert de 5 puntos, la cual va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). esta medida contiene varios elementos invertidos (por ejemplo, 'no estoy interesado en los problemas de las otras personas'). El Mini-IPIP ha mostrado una buena fiabilidad test-retest y validez convergente, discriminante y relacionada con el criterio en estudios previamente realizados. (Donnellan *et al.*, 2006; Cooper *et al.*, 2010). Las puntuaciones de los elementos individuales de la escala se sumaron para producir una puntuación total para cada uno de las cinco rasgos. Los resultados se pueden interpretar de la siguiente manera: una mayor puntuación en determinado rasgo significa una mayor tendencia hacia este.

Consideraciones éticas

Este estudio se realizó respetando en todo momento los derechos protegidos por la Declaración Helsinki 2013. (Declaración Helsinki y World Medical Association. 2013). En este sentido, a través de la firma del consentimiento informado, se les informó a los participantes el objetivo del estudio, los procedimientos que se llevarían a cabo, la participación voluntaria y la confidencialidad de la información. Los participantes fueron identificados con códigos en la base de datos analizada.

Análisis estadístico

Toda la información fue digitada en un Excel y posteriormente trasladados al Software estadístico SPSS Versión 25. Fue realizado un análisis descriptivo de las características de interés en la población de estudio. Las variables categóricas se describieron a través de frecuencias y porcentajes. Se realizaron las pruebas de normalidad para muestras no paramétricas mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov (>50 muestras). Las variables que presentaran una distribución normal se expresaron a través de la media y la desviación estándar, y aquellas que presentaron lo contrario mediante la mediana y el rango intercuartil. Cabe aclarar que en el desarrollo de esta investigación la variable de los rasgos de la personalidad fue valorada como una variable continua y no categórica, en correspondencia con el resultado numérico obtenido en la escala.

Resultados

Se pudo identificar una muestra heterogénea de Taekwondistas (n=415), repartidos en las categorías de Cadete (n=137), Juvenil, (n=121) y Senior (n=157) de ambos sexos. Con una mediana de edad de 12 y 13 años para los taekwondistas cadetes, 14 años para los deportistas juveniles y 17 años para los atletas senior.

Tabla 1. Características de la población

Características	N	%
Categorías		
Cadete	137	33,01
Juvenil	121	29,16
Senior	157	37,83
Total	415	100
Sexo		
Cadete		
Masculino	79	19,04
Femenino	58	13,98
Juvenil		
Masculino	66	15,89
Femenino	55	13,25
Senior		
Masculino	89	21,45
Femenino	68	16,39
Total	415	100
	Mediana	RIC
Edad		
Cadete		
Masculino	13,0	P25= 12,0; P75= 13,0
Femenino	12,0	P25= 12,0; P75= 13,0
Juvenil		
Masculino	14,0	P25= 14,0; P75= 15,0
Femenino	14,0	P25= 14,0; P75= 15,0
Senior		
Masculino	17,0	P25= 16,0; P75= 19,0
Femenino	17,0	P25= 16,0; P75= 20,5

*NOTA: RIC = Rango intercuartil

En la tabla 2 se puede identificar los resultados de la evaluación de los rasgos de la personalidad con el modelo de los cinco factores por sexo y categoría. Se identificó una mayor tendencia al rasgo de intelecto/imaginación en hombres (3.71 ± 0.74) y mujeres (3.87 ± 0.70) cadetes, Intelecto/imaginación en hombres juveniles (3.95 ± 0.65) y conciencia en sus contrapartes femeninas (4.01 ± 0.67). Finalmente, los deportistas senior se identificaron más con intelecto/imaginación (3.98 ± 0.60) y (3.96 ± 0.78) en hombres y mujeres respectivamente. Adicionalmente, todos los taekwondistas en general presentaron poca afinidad con el rasgo de personalidad neurótico.

Tabla 2. Rasgos de la personalidad con el modelo de los cinco factores

Rasgos de la personalidad	Extroversión		Amabilidad		Neurótico		Conciencia		Intelecto/Imaginación	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Cadetes										
M	3.09	3.16	3.35	3.81	2.60	2.73	3.68	3.82	3.71	3.87
DE	± 0.80	± 0.82	± 0.81	± 0.72	± 0.56	± 0.74	± 0.78	± 0.80	± 0.74	± 0.70
Juveniles										
M	3.13	3.38	3.75	3.93	2.52	2.69	3.78	4.01	3.95	3.82
DE	± 0.93	± 0.91	± 0.69	± 0.67	± 0.63	± 0.64	± 0.74	± 0.67	± 0.65	± 0.64
Senior										
M	3.24	3.13	3.79	3.91	2.40	2.70	3.82	3.80	3.98	3.96
DE	± 0.92	± 0.03	± 0.65	± 0.69	± 0.63	± 0.58	± 0.80	± 0.66	± 0.60	± 0.78

*Nota: M= media; DE = desviación estándar

Discusión

El propósito de este estudio era determinar los rasgos de la personalidad de taekwondistas estadounidenses de diferentes categorías a través del modelo de los cinco factores. Se pudo identificar de acuerdo con los resultados arrojados que esta población posee una mayor tendencia al rasgo de intelecto/imaginación o también conocido como apertura a la experiencia, este rasgo se relaciona con individuos proactivos que valoran la experiencia, y que muestran tolerancia a explorar lo conocido y lo desconocido. (Brito, Piovesan *et al.* 2016; Delhom, Satorres *et al.* 2019; Schmidt, Leibovich, *et al.* 2020) Así como también una orientación hacia la conciencia o escrupulosidad la cual se relaciona con individuos con

mayor índice de orientación a la tarea y metas, con mayor control de impulsos, organizados, con sentido del deber, auto disciplinados, puntuales, ambiciosos, comprometidos y perseverantes. (Brito, Piovesan *et al.* 2016; Delhom, Satorres *et al.* 2019; Schmidt, Leibovich, *et al.* 2020) Adicionalmente, se pudo observar que todos los taekwondistas en general presentaron muy poca afinidad con el rasgo de personalidad neurótico.

Comparando los resultados obtenidos frente a otros estudios, Un estudio realizado por Brito, Piovesan *et al.* 2016 en futbolistas encontraron mayores valores escrupulosidad o conciencia ($p = 0,011$) y apertura a nuevas experiencias ($p = 0,030$). Lo cual está en consonancia con nuestros resultados. (Brito, Piovesan *et al.* 2016) Por otra parte, un estudio realizado por Del Toro, Arévalo *et al.* 2012 obtuvieron mayor tendencia a la extraversión en sujetos que practican taekwondo, levantamiento de pesas, y patinaje (es decir, deportes individuales), difiriendo con nuestros resultados, especialmente porque se realizó en taekwondistas. (Del Toro, Arévalo *et al.* 2012) Sin embargo, a pesar de las diferencias metodológicas y de resultados estos dos estudios comparten particularmente bajas puntuaciones en neuroticismo, lo que **sí** guarda relación con nuestro estudio. Lo anterior quiere decir que puntuaciones altas en neuroticismo refleja individuos hipersensibles, preocupados, ansiosos y con una mayor inclinación a manifestaciones psicósomáticas frente a situaciones estresantes, aspectos que no se cumplen y no caracterizan a ninguna de las categorías evaluadas. (Del Toro, Arévalo *et al.* 2012)

De acuerdo con los resultados obtenidos, también se puede inferir que en esta población existe una tendencia marcada o un patrón similar en todas las categorías, lo que difiere con lo expuesto por la literatura, la cual indica que no existe un patrón consistente entre las variables de los rasgos de la personalidad y las categorías o el nivel rendimiento, debido a las diferentes situaciones adversas y factores externos que puedan influir en ella. (Brito, Piovesan *et al.* 2016; Ruiz y García 2013) Asimismo, la literatura indica que factores como la edad y la experiencia deportiva influyen en forjar determinados rasgos de personalidad (Del Barrio, Carrasco, *et al.* 2006; Laurin, Sáez *et al.* 2021; Ruiz y García 2013), esto es demostrado en un estudio realizado por Del Barrio, Carrasco, *et al.* 2006, quienes de acuerdo con sus resultados manifestaron que los sujetos de mayor edad poseen rasgos más orientados al neuroticismo y extraversión, y los más jóvenes hacia la inteligencia/imaginación (también denominada apertura). (Barrio, Carrasco, *et al.* 2006) Caso contrario ocurre en el estudio de Ruiz y García, 2013, quienes obtuvieron mayores puntuaciones en las dimensiones de conciencia, amabilidad y apertura a la experiencia en adultos frente a deportistas de menor categoría (cadetes y juveniles) y estos tienen mayores puntuaciones en Neuroticismo que los adultos. (Ruiz y García, 2013)

En cuanto a las diferencias por sexo, en un estudio realizado por Caballo, Guillen *et al.* 2009 determinaron que si existe disparidad entre hombres y mujeres con respecto a los rasgos de la personalidad, donde indican que los hombres presentan tendencias más

extrovertidas y las mujeres más hacia la amabilidad. (Caballo, Guillen *et al.* 2009) Lo cual, no sucede del mismo modo en este estudio. En todo caso, siempre es fundamental evaluar las diferencias por sexo con el propósito de crear estrategias específicas e individualizadas. Esto es aún más importante si se considera que la literatura ha encontrado diferencias en estas variables. Esto puede deberse al hecho de que aspectos ligados a la personalidad se estudian principalmente en población deportiva y, en los deportes, todavía existen diferencias por sexo (Eriksen, 2021).

Las diversas discrepancias que puedan existir entre estudios podrían ser explicada hipotéticamente a partir de los diferentes aspectos culturales determinantes de cada población. Teniendo en cuenta que la cultura es entendida como el conjunto de normas, patrones de comportamiento y costumbres existentes en un grupo social en específico, podría indicarse que esas diferencias pueden resultar influyentes en la estructuración de la personalidad; por lo que es necesario estudiarlas más a profundidad. (Del Toro, Arévalo *et al.* 2012) De igual manera la contradicción en los resultados frente a la panorama de la literatura puede deberse en parte al diseño metodológico utilizado, la teoría y el instrumento de evaluación utilizado.

El diagnóstico y evaluación de los rasgos de personalidad posee un efecto decisivo en las experiencias y las situaciones deportivas. Además, no basta con que un deportista tenga talento, ya que no sólo es necesario saber o saber hacer, sino también saber ser. Estos rasgos son importantes en el transcurso de una trayectoria deportiva, ya que son individuales, y únicos para cada atleta, y las elecciones que se hacen, teniendo en cuenta su perfil de personalidad, y sus acciones emocionales revelan comportamientos más o menos adecuados a su éxito deportivo. (Brito, Piovesan *et al.* 2016)

Limitaciones y fortalezas

Una de las principales limitaciones de esta investigación es su diseño; al ser de tipo descriptivo, solo se buscó describir los resultados, pero no pretendió buscar causalidades de los hallazgos; sin embargo, a pesar de esto, este estudio posee una cantidad población considerable evaluada. Por lo anterior, se recomienda para futuros estudios, realizar estudios de alcance explicativo o correlacional, comparando entre grupos experimentales y de control, así como entre factores que puedan incidir en los rasgos de la personalidad. Es necesario adelantar mayores estudios en esta área de la psicología, que permitan contrastar y aumentar los conocimientos en este campo de aplicación.

Conclusión

Finalmente se pudo identificar que los taekwondistas evaluados poseen una tendencia hacia los rasgos de personalidad de intelecto y conciencia, caracterizados por ser individuos bastante proactivos, que valoran la experiencia, y que no demuestran resistencia a explorar lo conocido y lo desconocido, además poseen un mayor índice de orientación a la tarea y metas, con un alto grado de control de los impulsos, así como organizados, con sentido del deber, auto disciplinados, puntuales, ambiciosos, comprometidos y perseverantes. Asimismo se pudo observar que el rasgo de personalidad que menos identifica a esta población es el neurótico.

Referencias

- Asociación Médica Mundial. (2013). Declaración Helsinki: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. *Asociación Médica Mundial*, 59.
- Baldasaro, R. E., Shanahan, M. J., & Bauer, D. J. (2013). Psychometric properties of the Mini-IPIP in a large, nationally representative sample of young adults. *Journal of personality assessment*, 95(1), 74-84.
- Bridge, C. A., Ferreira da Silva Santos, J., Chaabene, H., Pieter, W., & Franchini, E. (2014). Physical and physiological profiles of taekwondo athletes. *Sports Medicine*, 44, 713-733.
- Brito-Costa, S., Piovesan, A., Castro, F. V., Sales, T., Fernández, M. I. R., & de Almeida, H. (2016). Análise de perfis de personalidade em atletas de futebol. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 385-396.
- Del Barrio, M., Carrasco, M., y Tello, F. P. H. (2006). Análisis transversal de los cinco factores de personalidad por sexo y edad en niños españoles. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(3), 567-578.
- Del Toro Granados, J., Arévalo Ardila, K., Camargo Quintero, C., & Navarro Mercado, A. (2013). Estudio de las dimensiones de la personalidad en deportistas de alto rendimiento. *CULTURA EDUCACIÓN Y SOCIEDAD*.
- Delhom, I., Satorres, E., & Meléndez, J. C. (2019). ¿ Están los rasgos de personalidad asociados al bienestar psicológico?. *Escritos de Psicología (Internet)*, 12(1), 1-8.
- Donnellan, M. B., Oswald, F. L., Baird, B. M., & Lucas, R. E. (2006). The mini-IPIP scales: tiny-yet-effective measures of the Big Five factors of personality. *Psychological assessment*, 18(2), 192.

- Ericsson, K. A., Hoffman, R. R., Kozbelt, A., & Williams, A. M. (Eds.). (2018). *The Cambridge handbook of expertise and expert performance*. Cambridge University Press.
- Favor, J. K. (2011). The relationship between personality traits and coachability in NCAA divisions I and II female softball athletes. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 6(2), 301-314.
- Laurin, L., Abello, G. S., & Viviescas, A. M. A. (2021). Relación entre la personalidad Grit y la experiencia en campeonatos de taekwondistas estadounidenses. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 9(2), 1-11.
- Levitch, C. L., Ifrah, C., Kim, M., Stewart, W. F., Lipton, R. B., Zimmerman, M. E., & Lipton, M. L. (2020). Personality and risk taking in sports: a focus on unintentional and intentional head impacts in amateur soccer players. *Clinical journal of sport medicine: official journal of the Canadian Academy of Sport Medicine*, 30(5), 484.
- Mahamud J, Tuero C, Márquez S. Características psicológicas relacionadas con el rendimiento: comparación entre los requerimientos de los entrenadores y la percepción de los deportistas. *Rev Psicol Deport*, 2005; 14(2):237-51.
- McKelvie SJLP, Stout D. Extraversion and Neuroticism in Contact Athletes, No Contact Athletes, and Non-Athletes: A Research Note. *The Online Journal of Sport Psychology*. 2003;5(3)
- Mosher, A., Baker, J., & Fraser-Thomas, J. (2020). Comparing psychological constructs in early specializing and non-specializing youth boys hockey players. *Current Issues in Sport Science (CISS)*.
- Norjali Wazir, M. R. W., Van Hiel, M., Mostaert, M., Deconinck, F. J., Pion, J., & Lenoir, M. (2019). Identification of elite performance characteristics in a small sample of taekwondo athletes. *PloS one*, 14(5), e0217358.
- O'Kelly, O. (2015). *What Makes a High-Risk Athlete? A Quantitative Study of the Individual Differences of High-Risk and Low-Risk Athletes* (Doctoral dissertation, Dublin, National College of Ireland).
- Pazo CI, Sáenz-López P, Fradua L. (2012). Influencia del contexto deportivo en la formación de los futbolistas de la selección española de fútbol. *Rev Psicol Deport*, 2012; 21(2):291-9.
- Ruiz-Barquín, R., & García-Naveira, A. (2013). Personalidad, edad y rendimiento deportivo en jugadores de fútbol desde el modelo de Costa y McCrae. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3), 642-655.

- Schmidt, V., Leibovich, N., Garcia Arabehehy, M., Molina, M. F., & Gonzalez, M. A. (2020). Personalidad desde el modelo de los cinco factores y su relación con la experiencia de disfrute en el deporte. In XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Vargas, P. C. (2013). Respuestas y adaptaciones fisiológicas en el entrenamiento de taekwondo. Una revisión sistemática. *Pensar en movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 11(2), 1-19.
- Vargas, P. C., Vargas, G. A. A., & Gerardo, A. (2010). Perfil de rasgos psicológicos para el rendimiento deportivo en hombres y mujeres practicantes de taekwondo. *Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte*, 5(2), 253-265.

Recibido: 03 de marzo de 2023

Aceptado: 15 de mayo de 2023