

Récord de donantes en Chile durante 2017, a seguir mejorando la actitud.

Record of donors in Chile during 2017, to keep improving the attitude.

Ricardo Cartes-Velásquez¹.

A pesar de los avances médicos y tecnológicos para la recuperación y mantención de los diferentes órganos del cuerpo humano, en muchos casos, el trasplante se vuelve la única solución más menos permanente para preservar la vida del paciente. Aunque en el futuro se vislumbran soluciones como la impresión de tejidos y órganos, de hecho, ya contamos con prototipos medianamente funcionales, en el corto y mediano plazo vamos a seguir requiriendo de la donación de órganos.

Muchos, probablemente la inmensa mayoría, empatiza con el sufrimiento del paciente y su familia frente a la necesidad de un órgano para seguir viviendo. Sin embargo, la donación no es un acto sencillo de realizar debido a las circunstancias en que se produce. La decisión de donar los órganos de un ser querido está marcada por el dolor de la pérdida, sumada a la premura que necesita el procuramiento de los órganos para su posterior trasplante, todo ello en el marco de mitos, desconfianza y desinformación.

Dado lo anterior, no es de extrañar que en Chile la tasa de trasplantes sea muy baja si se le compara con países como España, líder en esta materia. Si comparamos cifras de ambos países el año 2016, vemos que en el caso español la tasa trasplantados por millón de habitantes supera el centenar con 4818 órganos en total, mientras que en el caso chileno apenas se supera la veintena con 348 órganos.

Pero las cosas han mejorado, en el último reporte entregado por la ministra de salud, el año 2017 marcó un récord en materia de donantes y trasplantes. En concreto, durante el 2017 se registraron 173 donantes con 457 trasplantes realizados. El punto de inflexión lo marca el hecho que por primera vez se supero la tasa de 10 donantes por cada millón de habitantes.

Ciertamente, lo anterior da cuenta de mejoras en varios sentidos y tal como indica la ministra *"esta es una cifra histórica, fruto del compromiso de muchos actores con la promoción de la donación de órganos"*, en concreto se destaca el *"trabajo realizado por el Ministerio de Salud en materia de fortalecimiento de los equipos de procuramiento a nivel nacional y de generación de orientaciones técnicas para acompañar el proceso de donación de órganos y tejidos para trasplante"*. Sin embargo, aún falta por mejorar al interior de los servicios de salud, tal como indica la subsecretaria de salud pública *"debemos profundizar las campañas comunicacionales que nos permitan seguir disminuyendo la negativa familiar a donar órganos. Por otro lado, tenemos que seguir trabajando para crear nuevos centros de trasplantes que puedan cubrir diferentes regiones del país, junto con profundizar la capacitación de los equipos de procuramiento. De modo que logren tener una conversación mucho más empática con las familias de los posibles donantes"* (MINSAL, 2018).

Para seguir mejorando estos indicadores es necesario conocer los factores que determinan la actitud frente a la donación, en ese sentido Solar *et al.* (2008) plantean 3 factores. En primer lugar señalan que *las religiones, particularmente el catolicismo, aceptan la donación de órganos y la promueven como un acto de altruismo, en un contexto de ética de máximos*; en cualquier caso, lo que las religiones y en particular el catolicismo promueven es una decisión autónoma pro donación, pero no castigar a quienes la rechazan. En segundo lugar, la existencia de *un sistema efectivo de información, acercamiento a los familiares y procuramiento de órganos es clave cuando se pretende que los donantes potenciales se conviertan en donantes efectivos*, aquí se debe

¹ Editor en Jefe, International Journal of Medical and Surgical Sciences.

poner énfasis en la entrega de información a través de medios masivos y no solo a través de la atención sanitaria, especialmente en la población joven, que se muestra más receptiva y favorable a la donación, considerando además que es el grupo más efectivo en la donación de órganos. En tercer y último lugar, *la formación del equipo de salud y su visión personal sobre el tema incidirá directamente y será de gran importancia para la decisión de los donantes y sus familiares*, como mencioné, en el momento de la donación existen una serie de condiciones que dificultarán su concreción, por ello es imprescindible que el equipo se encuentre capacitado en estas materias,

esa misma capacitación llevará a que los propios profesionales tengan una mejor actitud frente a la donación, actitud que favorecerá la decisión pro donación de los familiares.

A la luz de lo expuesto, parece que el trabajo que viene realizando el ministerio de salud y otras organizaciones estatales y no gubernamentales va en la senda correcta. Es claro que acercarnos a la realidad española en materia de donación y trasplantes es un trabajo de largo aliento, las actitudes personales y grupales son difíciles de modificar, dicho de otra forma, son de evolución lenta y por tanto hay que seguir trabajando para crear condiciones que aceleren al máximo este proceso.

REFERENCES

MINSAL. Autoridades de Salud destacan cifra récord de donación y trasplante de órganos durante 2017. Disponible en <http://web.minsal.cl/autoridades-de-salud-destacan-cifra-record-de-donacion-y-trasplante-de-organos-durante-2017/>

Solar, S., Ovalle, A., Simian, M.E., Escobar, J., & Beca, J.P. Tres factores que influyen en la actitud de las personas ante la donación de órganos. *Rev. Chil. Cir.*, 60(3), 262-7, 2008.