

Virus de Inmunodeficiencia Humana, un estigma social en Chile del siglo XXI.

Human Immunodeficiency Virus, a social stigma in 21st century Chile.

Gustavo Saint-Pierre Contreras¹ & Melissa Valencia Castillo¹.

Me parece impactante la situación actual en los pueblos rurales de Chile sobre el Virus de inmunodeficiencia Humana. Aquí en la décimo cuarta región, sigue siendo un estigma social. El Sida es una palabra Tabú y por lo mismo nadie lo sospecha. Tanto el personal médico como los pacientes niegan la existencia de la patología. No existen campañas de concienciación en la población salvo los casos "obligatorios" normados en la ley, como las embarazadas en control prenatal.

En mi breve experiencia médica, con mi equipo de trabajo hemos detectado al menos 6 casos en 1 año calendario en un pueblo rural con un hospital de baja complejidad, todos los cuales eran pacientes con múltiples consultas en servicios de urgencia o en atención de salud primaria por baja de peso, bronquitis a repetición, disfagia, vómitos incoercibles en contexto de hiperkalemia, Neumonía con patrón de P jirovecci, y todos estos no tuvieron una pesquisa pronta a su diagnóstico.

Es increíble el desconocimiento de la patología por los alumnos de medicina. En nuestra institución tenemos pasantes de medicina, a quienes se le interroga respecto al tema y tienen un desconocimiento total. No tienen como prioridad diagnóstica la enfermedad y no es un diagnóstico diferencial usual al momento de sus interrogaciones. Esto se debe erradicar como mala práctica médica, sino, nos transformaríamos en facultativos iatrogénicos, exponiendo a nuestra población a errores diagnósticos y peor aún, retrasando tratamientos que pueden incluso acortar la esperanza de vida de nuestros pacientes.

Me parece increíble que mientras cito el artículo de ONUSIDA, hay cientos de pacientes sin detección, consultando en nuestros servicios clínicos:

"El informe mundial "Ending Aids 2017" dado a conocer ayer reveló buenas noticias: las muertes relacionadas con el virus VIH bajaron a la mitad desde el año 2005 y por primera vez en la historia, el 53% de los pacientes con el virus tienen acceso a tratamiento antirretroviral y el número de nuevas infecciones está en caída. Un "giro decisivo" menciona el documento, mientras el director de Onusida, Michel Sidibé, señalaba orgulloso que "nuestros esfuerzos han pagado"."

En la otra cara de la moneda, Chile, en pleno año 2017, a más de 30 años de los primeros reportes mundiales, nos encontramos con una desagradable noticia. Somos el país con mayor aumento de casos en la región, y lamentablemente no por mejor detección, sino por las nulas medidas de control que estamos realizando en nuestra población.

Desde el 2010-2016, hemos incrementado en 34% los casos de HIV detectados en nuestro país y es irrisorio que no exista en la malla curricular de las escuelas de medicina un curso dedicado e al manejo, prevención y acompañamiento del paciente VIH.

Más increíble aún, es que debamos esconder su condición, como si fuera algo malo, estigmatizado. Los profesionales de la salud, hemos perpetuado el estigma de la enfermedad, por qué no hemos estigmatizado al Lupus, a la diabetes. Al llenar una

¹ Médico en Etapa de Formación y Destinación Hospital Santa Elisa, Mariquina. Laboratorio Biología del Desarrollo, Universidad de Chile.

ficha clínica del paciente VIH, debemos usar siglas, que a veces ni siquiera nosotros entendemos, debemos ocultarlo en el servicio de urgencia, negar su condición. Abandonando nuestra ética y peor aún, impidiendo una buena relación médico paciente que, con confianza, le permita al enfermo sentirse igual que todos los demás.

El VIH es una enfermedad crónica, tiene tratamiento, pero mientras no observemos su riesgo cardiovascular al igual que el de la diabetes

mellitus, jamás conseguiremos que nuestros pacientes sean adherentes a tratamiento y menos, que la sociedad los mire como iguales.

El cambio está en nosotros, las nuevas generaciones de médicos, eliminemos el estigma social del VIH, pidamos el test como parte del examen físico. ¿Es necesario el consentimiento informado, si es que no lo pedimos para otros exámenes?, ¿Será este un ghetto invisible en nuestra sociedad?

REFERENCIAS

Global AIDS monitoring 2017: indicators for monitoring the 2016 United Nations Political Declaration on HIV and AIDS; (2017, Junio). Disponible en: http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2017-Global-AIDS-Monitoring_en.pdf

MINSAL, Guía Clínica Síndrome de inmunodeficiencia adquirida VIH/SIDA;(2013). Disponible en:<http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/GPCVIH.pdf>

Segura, O. & Castañeda-Porras, O. Panorama del VIH-SIDA en Colombia 1983-2010: Un análisis de situación. Bogotá: Ministerio de Salud y Protección Social. Fondo de Población de Naciones Unidas; 2012. *Rev. Fac. Med.*, 62(3): 493-94, 2014.